



Resilienz & Stressmanagement in **Pflegeberufen**

Ein Connecting Link[®] Coaching kann Pflegekräften helfen, emotionale Muster sowie Stressreaktionen aufzudecken, die den Körper unter Anspannung halten. Dadurch kann das Nervensystem unterstützt werden, diese Belastungen loszulassen und wieder in eine natürliche Balance zu finden.

Pflegekräfte sind täglich hohen Belastungen ausgesetzt: akute Notfälle, schwer erkrankte oder sterbende Patienten, Zeitdruck und emotionale Herausforderungen, auch im Umgang mit Angehörigen. Diese Erfahrungen können nicht nur kurzfristigen Stress verursachen, sondern auch **langfristig** die **psychische Gesundheit** beeinträchtigen.

Ein Connecting Link[®] Coaching ersetzt keine medizinische oder psychotherapeutische Behandlung, kann aber dabei unterstützen, **mental widerstandsfähiger** zu machen, **Stress besser zu verarbeiten** und das **Risiko für psychische Langzeitfolgen zu minimieren**. So können Leistungsfähigkeit, Motivation und emotionale Stabilität im anspruchsvollen Alltag langfristig erhalten bleiben.

Sprechen Sie uns gerne an, um mehr darüber zu erfahren.

Neugierig geworden?

Weitere Informationen finden Sie
auf unserer Webseite...



Connecting Link[®]
ConnectingLink.de

Eine Coaching-Methode, die durch Kombination von Muskeltest und geführter Augenbewegung darauf ausgerichtet ist

- innere Blockaden aufzudecken und **neue Perspektiven** zu entwickeln
- limitierende Verhaltensmuster und negative Gedanken selbst zu **verändern**
- Selbstregulation des Körpers sowie persönliches Wachstum zu **fördern**