



Am Rande der Erschöpfung Lehrkräfte: **Leerkräfte?**

Ein Connecting Link® Coaching kann Lehrkräften helfen, emotionale Muster sowie Stressreaktionen aufzudecken, die den Körper unter Anspannung halten. Dadurch kann das Nervensystem unterstützt werden, diese Belastungen loszulassen und wieder in eine natürliche Balance zu finden.

Lehrer*innen stehen täglich vor hohen Anforderungen: große Klassen, unterschiedliche Lernbedürfnisse, herausforderndes Schülerverhalten, Zeitdruck und die Erwartungen von Eltern und Schulleitung.

Diese Belastungen können nicht nur akuten Stress verursachen, sondern auch langfristig die psychische Gesundheit beeinträchtigen.

Ein Connecting Link® Coaching kann unterstützend dazu beitragen, Lehrkräfte **mental widerstandsfähiger** zu machen, den Stress besser zu verarbeiten und das Risiko für **psychische Langzeitfolgen zu minimieren**.

So können Leistungsfähigkeit, Motivation und emotionale Stabilität im Einsatz langfristig erhalten bleiben.

Sprechen Sie uns gerne an, um mehr darüber zu erfahren.

Neugierig geworden?

**Weitere Informationen finden Sie
auf unserer Webseite...**



Connecting Link®
ConnectingLink.de

Eine Coaching-Methode, die durch Kombination von Muskeltest und geführter Augenbewegung darauf ausgerichtet ist

- innere Blockaden aufzudecken und **neue Perspektiven** zu entwickeln
- limitierende Verhaltensmuster und negative Gedanken selbst zu **verändern**
- Selbstregulation des Körpers sowie persönliches Wachstum zu **fördern**